

# *Kennismaking*

Over enige tijd wordt u opgenomen in forensisch psychiatrisch centrum (FPC) Dr. S. van Mesdag, waar patiënten verblijven met een tbs-maatregel. Binnenkort wordt u bezocht door een medewerker van de Mesdag, die u zal vertellen wat u tijdens uw behandeling in de Mesdag kunt verwachten. In deze folder kunt u daar al vast iets over lezen.

*Naar de Mesdag*

## **De opnamefase**

Wanneer u naar Forensisch Psychiatrisch Centrum Dr. S. van Mesdag gaat, wordt u op één van de Instroomunits geplaatst.

Op de unit Dollard 1 worden patiënten met een persoonlijkheidsstoornis geplaatst. De unit Dollard 2 is voor patiënten met psychotische stoornissen.

## **De kennismakingsfase**

Na plaatsing volgt eerst een kennismakingsfase. U leert de Mesdag kennen en krijgt veel informatie over de unit waar u geplaatst bent. Na de kennismakingsfase volgt de onderzoeksfase.

## **De onderzoeksfase**

In de onderzoeksfase wordt uw problematiek in kaart gebracht. Wij doen dat door:

- diverse gesprekken met u te voeren, waarin u ook wordt gevraagd wat u zelf belangrijk vindt in uw behandeling;
- eerdere rapportages over u te bestuderen;
- uw strafdossier te lezen;
- uw gedrag en vaardigheden bij de diverse therapieën te observeren.

Het behandelteam bespreekt de verschillende bevindingen. De bevindingen zijn de basis voor uw eerste behandelplan. Dit plan wordt met u besproken.

## **Eerste behandelplan**

Heeft u een psychotische stoornis dan staan in het eerste behandelplan vaak voorstellen voor: (wijziging van) medicatie, voorlichting over uw ziektebeeld en een dagprogramma dat voor u geschikt is. Wanneer de psychose hierdoor voldoende op de achtergrond is gedrongen proberen we dieper in te gaan op wat er tijdens het delict is gebeurd. Vervolgens zullen we samen met u een behandelplan opstellen.

Heeft u een persoonlijkheidsstoornis dan proberen we direct dieper in te gaan op wat er tijdens het delict is gebeurd. Daarna zullen we samen met u een behandelplan opstellen.

In deze fase geldt voor beide groepen patiënten dat – wanneer dat nodig is – het stoppen met alcohol- en drugsgebruik de nodige aandacht krijgt.

De tijd dat patiënten op de Instroom verblijven, varieert van enkele weken tot een jaar. U kunt doorstromen wanneer:

- uw problematiek voldoende duidelijk is;
- er een behandelplan is gemaakt;
- duidelijk is welke vervolgfdeling het beste uw behandelplan kan uitvoeren;
- er plaats is op die vervolgfdeling.

## **De medewerkers van de Instroom**

Hieronder vindt u informatie over de verschillende medewerkers die u tijdens uw verblijf op de Instroomunit kunt tegenkomen.

### **Sociotherapeuten/sociotherapeutisch medewerkers**

Sociotherapeuten en sociotherapeutisch medewerkers werken vooral op de groep en observeren, behandelen en rapporteren. In het dagelijkse leven in de Mesdag heeft u met hen het meest te maken. Zij streven ernaar om zoveel mogelijk zaken samen met u aan te pakken. Eén van de sociotherapeuten is uw zorgcoördinator. Hij is uw vaste aanspreekpunt.

### **Activiteitenbegeleiders**

De activiteitenbegeleiders begeleiden en/of ondersteunen u bij de dagelijkse gang van zaken op de unit en bij uw vrijetijdsbesteding. Ook zorgen zij voor mogelijkheden om hobby's uit te oefenen of te ontwikkelen. Een aantal activiteiten kunt u alleen doen; andere activiteiten worden georganiseerd voor meerdere patiënten.

### **Maatschappelijk werkers**

De maatschappelijk werker stelt in de onderzoeksfase een milieuraapport over u op. Dat betekent dat hij uw levensgeschiedenis onderzoekt. Behalve uzelf kunnen daarbij ook relevante anderen worden betrokken, zoals familie en/of vrienden.

Tijdens uw verblijf in de Mesdag is de maatschappelijk werker een belangrijke schakel tussen u en uw relaties buiten de Mesdag. Hij probeert uw relatienetwerk (familie en vrienden met wie u contact onderhoudt) zoveel mogelijk bij uw behandeling te betrekken. Dit doet hij onder andere door hen te informeren over de tbs-maatregel, over het verloop van uw behandeling en over een eventueel vervolgtraject. Daarbij wordt ook gekeken naar wat uw relatienetwerk daarin kan betekenen.

Een andere taak van de maatschappelijk werker is het bezoeken van uw relaties voordat zij voor de eerste keer bij u op bezoek komen.

### **De medewerker sociale dienstverlening**

De medewerker sociale dienstverlening is de contactpersoon tussen de Mesdag en instellingen, zoals de gemeente, deurwaarders en de belastingdienst. Een belangrijke doelstelling van de medewerker sociale dienstverlening is om er samen met u voor te zorgen dat u te zijner tijd zoveel mogelijk schuldenvrij de Mesdag verlaat. Deze medewerker werkt nauw samen met het maatschappelijk werk.

### **Beeldende therapeuten**

De beeldende therapeuten kijken naar wat u kunt op het gebied van creativiteit, concentratievermogen en het vinden van oplossingen. Dit doen ze door u te laten werken met diverse materialen. U leert gedachten, gevoelens, ervaringen en fantasieën op een eigen manier vorm te geven door bijvoorbeeld te tekenen, te schilderen of te boetseren. Om hieraan mee te kunnen doen hoeft u er niet goed in te zijn. Het gaat erom dat u zich via de beeldende therapie kunt uiten.

### **Psychomotorische therapeuten**

Bij de psychomotorische therapie gaat het om 'bewegen' in de ruimste zin van het woord. Er zijn veel mogelijkheden en veel verschillende oefenvormen bij deze therapie. U kunt bijvoorbeeld denken aan spel-oefeningen, sporten en bewegen waarbij wordt uitgegaan van een bepaald thema.

Naar aanleiding van het bewegen komt ook aan bod hoe u over uzelf denkt, hoe u uw eigen vaardigheden inschat en wat u zou willen leren. Er wordt aansluiting gezocht bij uw persoonlijke interesses, vaardigheden, grenzen of beperkingen. De psychomotorisch therapeut vertaalt dit uiteindelijk in thema's die meestal op een vervolgfase worden behandeld.

### **Muziektherapeuten**

Tijdens de muziektherapie kunt u op een muzikale manier uw gevoelens uiten. U leert verschillende instrumenten kennen en u kunt ontdekken wat bij u past. Ook aan de orde kunnen komen: rekening houden met anderen, samenspelen en opkomen voor jezelf.